**ПЛАН**

**РОДИТЕЛЬСКОГО УНИВЕРСИТЕТА**

|  |
| --- |
| **I ступень – «Мой ребенок – младший школьник»****для родителей учащихся I-IV классов** |
| № | Название раздела, темы занятий, перечень изучаемых вопросов | Сроки проведения | Форма проведения | Ответственные |
|  | ***1-е классы*** |  |  |  |
| 1. | *Тема 1. Адаптация учащихся в 1-м классе.*- Физиологическая адаптация обучающихся к школе. - Психологическая и социальная адаптация обучающихся к школе. Причины социально-психологической дезадаптации. - Помощь ребенку в адаптации к школе | Октябрь 2023 | Лекция | классные руководители Богдель В.В., Горошко Е.И. |
| 2. | *Тема 2. Режим дня школьника*. - Соблюдение санитарно-гигиенических норм. - Организация режима дня школьника. - Воспитание самостоятельности и организованности у первоклассника | Декабрь 2023 | Лекция | классные руководители Богдель В.В., Горошко Е.И. |
| 3. | *Тема 3. Значение семейных традиций в формировании и развитии ребенка.*Ценности, традиции и обычаи семьи. Значение примера родителей в воспитании ребенка. Значение семейных традиций в формировании у ребенка желания трудиться | Март 2024 | Дискуссия  | классные руководители Богдель В.В., Горошко Е.И. |
| 4. | *Тема 4.* *Положительные эмоции в жизни школьника.*Эмоции в нашей жизни. Значение эмоционально-чувственной сферы для формирования полноценной личности. Рекомендации родителям по развитию положительных эмоций ребенка | Май 2024 | Обмен опытом | классные руководители Богдель В.В., Горошко Е.И. |
|  | ***2-е классы*** |  |  |  |
| 2.1 | *Тема 1. Как родители могут помочь ребенку учиться*. Соблюдение режима дня – важное условие успешной учёбы ребенка. Контроль родителей за выполнением домашних заданий школьников. Типичные ошибки родителей в организации учебного труда ребенка | Октябрь 2023 | Мастер-класс | Классные руководители Абрамчик С.Л., Бушейко С.Н. |
| 2.2 | *Тема 2. Главные правила здорового образа жизни.*- Формирование здорового образа жизни учащихся младших классов. Основные правила здорового образа жизни: рациональное питание, двигательная активность, положительные эмоции. - Здоровье школьника и его успехи в учёбе. Роль семьи в физическом воспитании детей. Кодекс семейного здоровья | Декабрь 2023 | Круглый стол | классные руководители Абрамчик С.Л., Бушейко С.Н. |
| 2.3 | *Тема 3. Влияния семьи на эмоциональное состояние ребенка.*- Семейное благополучие и семейное неблагополучие. Факторы, причины и индикаторы семейного неблагополучия. Семьи со скрытой формой неблагополучия.- Влияние внутрисемейных отношений на развитие личности и психическое здоровье ребенка | Март 2024 | Лекция  | классные руководители Абрамчик С.Л., Бушейко С.Н. |
| 2.4 | *Тема 4. Трудовое воспитание детей в семье.*Воспитание в труде. Роль семьи в развитии работоспособности ученика. Как научить современного ребенка трудиться | Май 2024 | Обмен опытом | классные руководители Абрамчик С.Л., Бушейко С.Н. |
|  | ***3-е классы*** |  |  |  |
| 3.1 | *Тема 1. Значение школьной отметки в жизни ребёнка*.- Отметка и оценка знаний учащихся. Критерии оценки. Влияние оценки на самооценку учащихся. - Рекомендации родителям по формированию у ребенка навыков самоконтроля, умения работать самостоятельно, воспитания интереса к знаниям | Октябрь 2023 | Дискуссия  | классные руководители Маркова Л.В., Зубкова М.Г. |
| 3.2 | *Тема 2. Психологические и физиологические особенности третьеклассников.*Специфика развития восприятия, внимания, памяти, мышления у младших школьников. Особенности **межличностного общения. Самооценка младших школьников** | Декабрь 2023 | Групповая консультация | Классные руководители Маркова Л.В., Зубкова М.Г. |
| 3.3 | *Тема 3. Здоровая семья – здоровый ребенок.*Формирование умений и навыков здорового образа жизни. Спорт в жизни родителей и детей. Основные правила здорового образа жизни | Март 2024 | Круглый стол | классные руководители Маркова Л.В., Зубкова М.Г. |
| 3.4 | *Тема 4. Эффективное общение в семье – залог успеха школьника.*- Сущность семейного общения. Семья как система межличностных взаимодействий. Общение как процесс взаимовлияния. Особенности семейного общения.Культура семейного общения. - Влияние общения родителей с детьми на их полноценное развитие. Навыки эффективной коммуникации. Создание в семье атмосферы защищенности, тепла и любви | Май 2024 | Мастер класс | классные руководители Маркова Л.В., Зубкова М.Г. |
|  | ***4-е классы*** |  |  |  |
| 4.1 | *Тема 1. Возрастные психофизиологические особенности учащихся 4-х классов.*Познавательная рефлексия: способность осознать причины учебных неудач и успехов. Формирование произвольности познавательных процессов: внимания, памяти. Личностные особенности младших школьников | Октябрь 2023 | Лекция  | классные руководители Анищук С.С., Чертко Т.В. |
| 4.2 | *Тема 2. Как научить своего ребенка жить в мире людей.*- Воспитание культуры поведения и уважения к людям у учащихся. Формирование правил поведения и хороших манер. Культура личности: культура внешности, общения, речи. - Эффективное общение: основные составляющие | Декабрь 2023 | Мастер класс | классные руководители Анищук С.С., Чертко Т.В. |
| 4.3 | *Тема 3. Ребенок и компьютер.*- Компьютер дома: польза или вред? Компьютерные игры. Плюсы и минусы использования компьютера школьником.- Как правильно организовать работу школьника за компьютером. Сохранение здоровья ребенка при работе за компьютером.- Влияние компьютера на организм и личность ребенка. | Март 2024 | Дискуссия  | классные руководители Анищук С.С., Чертко Т.В. |
| 4.4 | *Тема 4. Книги в жизни школьника.* Отношение ребенка к учебной и художественной литературе. Как сохранить любовь к книге при информационной перегрузке в современном мире | Май 2024 | Беседа | классные руководители Анищук С.С., Чертко Т.В. |
| **II ступень – «Мой ребенок – подросток»****для родителей учащихся V-IX классов** |
|  | ***5-е классы*** |  |  |  |
| 5.1 | *Тема 1. Адаптация ребенка в новом коллективе.*Формирование нового учебного коллектива 5 класса.- Адаптация ребенка в новой среде. Трудности адаптации пятиклассников к школе. | Октябрь 2023 | Групповая консультация | классные руководители Банцевич М.Е., Беняш-Крипец И.Н. |
| 5.2 | *Тема 2. Ребенок среди сверстников*- Детский коллектив и его значение в развитии личности школьника.- Потребности ребенка в признании и самореализации. Проблемы лидерства. Развитие способности к сотрудничеству как предпосылка успешности в жизни.- Как помочь ребенку в налаживании отношений со сверстниками | Декабрь 2023 | Тематическая консультация | классные руководители Банцевич М.Е., Беняш-Крипец И.Н. |
| 5.3 | *Тема 3. Ваш ребенок вырос.*- Особенности младшего подросткового возраста. Физическое, психическое и социальное развитие младших подростков. - Общение подростков со сверстниками и взрослыми. - Трудности и риски младшего подросткового возраста. | Март 2024 | Устный журнал | классные руководители Банцевич М.Е., Беняш-Крипец И.Н. |
| 5.4 | *Тема 4.* *Меры наказания и поощрения в современной семье.*- Вопросы дисциплины в семье с младшими подростками. - Почему не работают привычные методы воспитания. Как стать подростку другом без потери родительского авторитета. | Май 2024 | Обмен опытом | классные руководители Банцевич М.Е., Беняш-Крипец И.Н. |
|  | ***6-е классы*** |  |  |  |
| 6.1 | *Тема 1. Семья как персональная микросреда жизни и развития ребенка. Нравственные и культурные ценности семьи.*- Ребенок и удовлетворение его потребностей в семье. - Психолого-педагогические факторы развития и воспитания ребенка в семье. Типы семейного воспитания и их характеристика. Гармоничное семейное воспитание, его основные характеристики.- Проблемы нравственного воспитания детей в семье. Нравственные традиции и обычаи. Ценности семьи как основа воспитания ребенка. | Октябрь 2023 | Мастер-класс | классные руководители Игнатчик С.М., Урбанович М.С. |
| 6.2 | *Тема 2. Профилактика проблемного поведения подростков.*- Отклоняющееся поведение подростков. Формы аддиктивного (зависимого) поведения подростков (курение, алкоголизм, наркомания и др.). Причины зависимого поведения. Профилактика зависимостей в подростковой среде. - Роль родителей в предупреждении отклоняющегося поведения подростков. | Декабрь 2023 | Круглый стол | классные руководители Игнатчик С.М., Урбанович М.С. |
| 6.3 | *Тема 3. Безопасность подростков в сети Интернет.*- Виртуальная реальность: возможности и опасности. Основные правила медиабезопасности для родителей и подростков. - Профилактика интернет-рисков. Как уберечь ребенка от опасностей в социальных сетях. | Март 2024 | Тематическая консультация | классные руководители Игнатчик С.М., Урбанович М.С. |
| 6.4 | *Тема 4. Организация летнего отдыха подростков.*- Правила безопасного поведения летом. Опасности свободного времяпровождения подростков. Рекомендации родителям по обеспечению безопасности детей в летний период.- Оказание первой медицинской помощи. | Май 2024 | Online-консультация | классные руководители Игнатчик С.М., Урбанович М.С. |
|  | ***7-е классы*** |  |  |  |
| 7.1 | *Тема 1. Психологические и физиологические особенности семиклассников.*- Возрастные особенности 13-14-летних подростков. Специфика развития внимания, памяти, мышления. - Половое созревание. Здоровье школьника и его успехи в учёбе. | Октябрь 2023 | Встреча-диалог с медицинским работником | классные руководители Воронович Г.Ч., Волчек М.В. |
| 7.2 | *Тема 2. Профилактика правонарушений подростков.*- Противоправное поведение несовершеннолетних. Факторы и причины правонарушений. - Подростки «группы риска». | Декабрь 2023 | Круглый стол | классные руководители Воронович Г.Ч., Волчек М.В. |
| 7.3 | *Тема 3. Правила поведения с подростками: особенности переходного возраста*- Жизнь семьи с ребенком-подростком: борьба принципов или поиски компромиссов. Психологический климат в семье.- Родительский авторитет. Как его приобрести и как не потерять. Правила взаимодействия с подростком. | Март 2024 | Практикум  | классные руководители Воронович Г.Ч., Волчек М.В. |
| 7.4 | *Тема 4.* ***Как повысить учебную мотивацию подростков.***- Отношение подростков к обучению. Потеря интереса к учебе у подростков – что делать и как избежать. - Причины снижения учебной мотивации в подростковом возрасте. Как заинтересовать подростка обучением? Мотивация на успех. | Май 2024 | Мастер-класс | классные руководители Воронович Г.Ч., Волчек М.В. |
|  | ***8-е классы*** |  |  |  |
| 8.1 | *Тема 1. Жизненные цели подростков.*- Цели подросткового периода. Постановка целей и их достижение.- Успеваемость в школе как один из факторов успешного достижения целей | Октябрь 2023 | Лекция  | классные руководители Коледа М.В.,Максимова Ю.Ю. |
| 8.2 | *Тема 2. Как уберечь подростка от насилия.*- Насилие и безопасность наших детей. Виды насилия.- Профилактика основных рисков. Особенности виктимного поведения (поведения «жертвы») | Декабрь 2023 | Круглый стол | классные руководители Коледа М.В.,Максимова Ю.Ю. |
| 8.3 | *Тема 3. Осторожно: суицид.*- Суицид среди несовершеннолетних. Виды и причины. Мотивы суицидального поведения у подростков. Индикаторы суицидального риска.- Профилактика суицидального поведения | Март 2024 | Диалоговая площадка | классные руководители Коледа М.В.,Максимова Ю.Ю. |
| 8.4 | *Тема 4. Культура поведения в конфликтных ситуациях.*- Понятие «конфликт». Супружеские ссоры и конфликты. Развод как психотравмирующий фактор. Последствия развода для супругов и детей.- Семейные конфликты в диаде «родители-дети», причины их возникновения. Стратегии поведения в конфликте, способы преодоления и профилактика детско-родительских конфликтов.- Школьные конфликты. Культура поведения взрослых и детей при возникновении школьных конфликтов. | Май 2024 | Ролевая игра | классные руководители Коледа М.В.,Максимова Ю.Ю. |
|  | ***9-е классы*** |  |  |  |
| 9.1 | *Тема 1.* *Портрет современного подростка.*- Индивидуальные особенности подростка и характерные возрастные черты. Ключевые переживания возраста. - Личностные особенности и особенности общения. Возможные проблемы, внешние и внутренние конфликты, отношение к учебе | Октябрь 2023 | Online-консультация | классные руководители Косемук В.Ф., Кривеня Т.В. |
| 9.2 | *Тема 2. Агрессия, её причины и последствия.*- Формы агрессивного поведения подростков. Причины агрессивности и ее влияние на взаимодействие подростка с окружающими людьми.- Возможные способы преодоления агрессивности в поведении подростка. Рекомендации для родителей по профилактике и коррекции агрессивного поведения подростка. | Декабрь 2023 | Лекция  | классные руководители Косемук В.Ф., Кривеня Т.В. |
| 9.3 | *Тема 3. Формирование здорового образа жизни: вредные привычки и как им противостоять.*- Подростковый возраст как фактор риска для возникновения вредных привычек и зависимостей. - Формирование у подростков потребности в здоровом образе жизни, ответственности за своё здоровье. - Профилактика вредных привычек | Март 2024 | Практикум  | классные руководители Косемук В.Ф., Кривеня Т.В. |
| 9.4 | *Тема 4. Профессиональная ориентация девятиклассников*. *Как помочь подростку выбрать профессию?*- Профессиональные намерения и возможности учащихся. - Влияние семьи на выбор профессии подростком. Как родители могут поддержать ребенка при выборе профессии? - Роль и учет диагностики склонностей, способностей и профессиональных интересов подростков при выборе профессии. | Май 2024 | Обмен опытом | классные руководители Косемук В.Ф., Кривеня Т.В. |
| **III ступень – «Мой ребенок – старшеклассник»****для родителей учащихся X-XI классов** |
|  | ***10-е классы*** |  |  |  |
| 10.1 | *Тема 1. Здоровье – это жизнь.*- Факторы риска для здоровья современной молодежи. Проблема здорового питания. Увлечение диетами. Гиподинамия – проблема современных молодых людей. - Стресс и его влияние на здоровье. Вредные привычки. Сохранение здоровья и правила здорового образа жизни. Режим дня | Октябрь 2023 | Диспут  | классный руководитель Зданович Е.Л. |
| 10.2 | *Тема 2. Первая любовь в жизни вашего ребенка.*Особенности юношеской любви. Культура поведения влюбленных. Как помочь, а не навредить взрослеющему ребёнку | Декабрь 2023 | Консультация  | классный руководитель Зданович Е.Л. |
| 10.3 | *Тема 3. Роль семьи в формировании репродуктивного здоровья юношей и девушек.*- Репродуктивное здоровье юношей и девушек. **Факторы риска для репродуктивного здоровья. Условия сохранения репродуктивного здоровья.** Отношения между юношами и девушками, любовь и сексуальные отношения. - Рискованное поведение молодежи. Незапланированная беременность и аборт. Профилактика ЗППП.- Стиль жизни и репродуктивное здоровье молодежи. Влияние семейного воспитания на формирование у подростков ценности репродуктивного здоровья | Март 2024 | Обмен опытом | классный руководитель Зданович Е.Л. |
| 10.4 | *Тема 4. Как помочь старшекласснику обрести уверенность в себе?*- Влияние застенчивости и неуверенности на учебные успехи старшеклассника. - Пути преодоления застенчивости и неуверенности старшеклассника дома и в школе | Май 2024 | Практикум  | классный руководитель Зданович Е.Л. |
|  | ***11-е классы*** |  |  |  |
| 11.1 | *Тема 1. Как помочь старшекласснику в профессиональном самоопределении?*-Определение профессиональных склонностей и способностей старшеклассников. Факторы, влияющие на выбор профессии. Приоритеты старшеклассников в выборе профессии. - Роль родителей в процессе выбора профессии и самоопределении старшеклассника. Профессиональные династии. Помощь старшеклассникам в выборе будущей профессии | Октябрь 2023 | Профконсультация  | классный руководитель Курчейко Т.А. |
| 11.2 | *Тема 2. Как уберечь ребенка от зависимостей?*- Зависимое поведение, его причины, факторы риска. Формирование зависимости.- Виды угроз, представляющих опасность для жизни, физического, психического и нравственного здоровья и полноценного развития старшеклассника. - Интернет-зависимость. Пути профилактики и преодоления: памятка для родителей | Декабрь 2023 | Тренинговое занятие | классный руководитель Курчейко Т.А. |
| 11.3 | *Тема 3. Подготовка старшеклассников к будущей семейной жизни.*- Воспитание старшеклассника как будущего семьянина. Формирование осознанного отношения к вступлению в брак и будущей семейной жизни. Формирование ценностного отношения к родительству, рождению и воспитанию детей.- Роль семейных взаимоотношений и традиций в подготовке старшеклассников к семейной жизни | Март 2024 | Круглый стол | классный руководитель Курчейко Т.А. |
| 11.4 | *Тема 4. Как помочь ребёнку в период подготовки к экзаменам?*-Профилактика экзаменационного стресса. Факторы, усиливающие и снижающие тревогу. Как помочь старшекласснику справиться с тревогой (мнемотехники, приемы концентрации внимания и приемы расслабления в стрессовой ситуации).- Сотрудничество родителей и педагогов в период подготовки старшеклассников к экзаменам. Помощь в подготовке к экзаменам: правила для родителей выпускников. - Режим учебного труда и отдыха в экзаменационный период | Май 2024 | Консультация  | классный руководитель Курчейко Т.А. |