**ПЛАН**

**РОДИТЕЛЬСКОГО УНИВЕРСИТЕТА**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **I ступень – «Мой ребенок – младший школьник»**  **для родителей учащихся I-IV классов** | | | | |
| № | Название раздела, темы занятий, перечень изучаемых вопросов | Сроки проведения | Форма проведения | Ответственные |
|  | ***1-е классы*** |  |  |  |
| 1. | *Тема 1. Адаптация учащихся в 1-м классе.*  - Физиологическая адаптация обучающихся к школе.  - Психологическая и социальная адаптация обучающихся к школе. Причины социально-психологической дезадаптации.  - Помощь ребенку в адаптации к школе | Октябрь 2023 | Лекция | классные руководители  Богдель В.В., Горошко Е.И. |
| 2. | *Тема 2. Режим дня школьника*.  - Соблюдение санитарно-гигиенических норм.  - Организация режима дня школьника.  - Воспитание самостоятельности и организованности у первоклассника | Декабрь 2023 | Лекция | классные руководители  Богдель В.В., Горошко Е.И. |
| 3. | *Тема 3. Значение семейных традиций в формировании и развитии ребенка.*  Ценности, традиции и обычаи семьи. Значение примера родителей в воспитании ребенка. Значение семейных традиций в формировании у ребенка желания трудиться | Март 2024 | Дискуссия | классные руководители  Богдель В.В., Горошко Е.И. |
| 4. | *Тема 4.* *Положительные эмоции в жизни школьника.*  Эмоции в нашей жизни. Значение эмоционально-чувственной сферы для формирования полноценной личности. Рекомендации родителям по развитию положительных эмоций ребенка | Май 2024 | Обмен опытом | классные руководители  Богдель В.В., Горошко Е.И. |
|  | ***2-е классы*** |  |  |  |
| 2.1 | *Тема 1. Как родители могут помочь ребенку учиться*.  Соблюдение режима дня – важное условие успешной учёбы ребенка. Контроль родителей за выполнением домашних заданий школьников. Типичные ошибки родителей в организации учебного труда ребенка | Октябрь 2023 | Мастер-класс | Классные руководители  Абрамчик С.Л., Бушейко С.Н. |
| 2.2 | *Тема 2. Главные правила здорового образа жизни.*  - Формирование здорового образа жизни учащихся младших классов. Основные правила здорового образа жизни: рациональное питание, двигательная активность, положительные эмоции.  - Здоровье школьника и его успехи в учёбе. Роль семьи в физическом воспитании детей. Кодекс семейного здоровья | Декабрь 2023 | Круглый стол | классные руководители  Абрамчик С.Л., Бушейко С.Н. |
| 2.3 | *Тема 3. Влияния семьи на эмоциональное состояние ребенка.*  - Семейное благополучие и семейное неблагополучие. Факторы, причины и индикаторы семейного неблагополучия. Семьи со скрытой формой неблагополучия. - Влияние внутрисемейных отношений на развитие личности и психическое здоровье ребенка | Март 2024 | Лекция | классные руководители  Абрамчик С.Л., Бушейко С.Н. |
| 2.4 | *Тема 4. Трудовое воспитание детей в семье.*  Воспитание в труде. Роль семьи в развитии работоспособности ученика. Как научить современного ребенка трудиться | Май 2024 | Обмен опытом | классные руководители  Абрамчик С.Л., Бушейко С.Н. |
|  | ***3-е классы*** |  |  |  |
| 3.1 | *Тема 1. Значение школьной отметки в жизни ребёнка*.  - Отметка и оценка знаний учащихся. Критерии оценки. Влияние оценки на самооценку учащихся.  - Рекомендации родителям по формированию у ребенка навыков самоконтроля, умения работать самостоятельно, воспитания интереса к знаниям | Октябрь 2023 | Дискуссия | классные руководители  Маркова Л.В., Зубкова М.Г. |
| 3.2 | *Тема 2. Психологические и физиологические особенности третьеклассников.* Специфика развития восприятия, внимания, памяти, мышления у младших школьников. Особенности **межличностного общения. Самооценка младших школьников** | Декабрь 2023 | Групповая консультация | Классные руководители  Маркова Л.В., Зубкова М.Г. |
| 3.3 | *Тема 3. Здоровая семья – здоровый ребенок.*  Формирование умений и навыков здорового образа жизни. Спорт в жизни родителей и детей. Основные правила здорового образа жизни | Март 2024 | Круглый стол | классные руководители  Маркова Л.В., Зубкова М.Г. |
| 3.4 | *Тема 4. Эффективное общение в семье – залог успеха школьника.*  - Сущность семейного общения. Семья как система межличностных взаимодействий. Общение как процесс взаимовлияния. Особенности семейного общения.  Культура семейного общения.  - Влияние общения родителей с детьми на их полноценное развитие. Навыки эффективной коммуникации. Создание в семье атмосферы защищенности, тепла и любви | Май 2024 | Мастер класс | классные руководители  Маркова Л.В., Зубкова М.Г. |
|  | ***4-е классы*** |  |  |  |
| 4.1 | *Тема 1. Возрастные психофизиологические особенности учащихся 4-х классов.*  Познавательная рефлексия: способность осознать причины учебных неудач и успехов. Формирование произвольности познавательных процессов: внимания, памяти. Личностные особенности младших школьников | Октябрь 2023 | Лекция | классные руководители  Анищук С.С., Чертко Т.В. |
| 4.2 | *Тема 2. Как научить своего ребенка жить в мире людей.*  - Воспитание культуры поведения и уважения к людям у учащихся. Формирование правил поведения и хороших манер. Культура личности: культура внешности, общения, речи.  - Эффективное общение: основные составляющие | Декабрь 2023 | Мастер класс | классные руководители  Анищук С.С., Чертко Т.В. |
| 4.3 | *Тема 3. Ребенок и компьютер.*  - Компьютер дома: польза или вред? Компьютерные игры. Плюсы и минусы использования компьютера школьником.  - Как правильно организовать работу школьника за компьютером. Сохранение здоровья ребенка при работе за компьютером.  - Влияние компьютера на организм и личность ребенка. | Март 2024 | Дискуссия | классные руководители  Анищук С.С., Чертко Т.В. |
| 4.4 | *Тема 4. Книги в жизни школьника.* Отношение ребенка к учебной и художественной литературе. Как сохранить любовь к книге при информационной перегрузке в современном мире | Май 2024 | Беседа | классные руководители  Анищук С.С., Чертко Т.В. |
| **II ступень – «Мой ребенок – подросток»**  **для родителей учащихся V-IX классов** | | | | |
|  | ***5-е классы*** |  |  |  |
| 5.1 | *Тема 1. Адаптация ребенка в новом коллективе.*  Формирование нового учебного коллектива 5 класса.  - Адаптация ребенка в новой среде. Трудности адаптации пятиклассников к школе. | Октябрь 2023 | Групповая консультация | классные руководители  Банцевич М.Е., Беняш-Крипец И.Н. |
| 5.2 | *Тема 2. Ребенок среди сверстников*  - Детский коллектив и его значение в развитии личности школьника.  - Потребности ребенка в признании и самореализации. Проблемы лидерства. Развитие способности к сотрудничеству как предпосылка успешности в жизни.  - Как помочь ребенку в налаживании отношений со сверстниками | Декабрь 2023 | Тематическая консультация | классные руководители  Банцевич М.Е., Беняш-Крипец И.Н. |
| 5.3 | *Тема 3. Ваш ребенок вырос.*  - Особенности младшего подросткового возраста. Физическое, психическое и социальное развитие младших подростков.  - Общение подростков со сверстниками и взрослыми.  - Трудности и риски младшего подросткового возраста. | Март 2024 | Устный журнал | классные руководители  Банцевич М.Е., Беняш-Крипец И.Н. |
| 5.4 | *Тема 4.* *Меры наказания и поощрения в современной семье.*  - Вопросы дисциплины в семье с младшими подростками.  - Почему не работают привычные методы воспитания. Как стать подростку другом без потери родительского авторитета. | Май 2024 | Обмен опытом | классные руководители  Банцевич М.Е., Беняш-Крипец И.Н. |
|  | ***6-е классы*** |  |  |  |
| 6.1 | *Тема 1. Семья как персональная микросреда жизни и развития ребенка. Нравственные и культурные ценности семьи.*  - Ребенок и удовлетворение его потребностей в семье.  - Психолого-педагогические факторы развития и воспитания ребенка в семье. Типы семейного воспитания и их характеристика. Гармоничное семейное воспитание, его основные характеристики.  - Проблемы нравственного воспитания детей в семье. Нравственные традиции и обычаи. Ценности семьи как основа воспитания ребенка. | Октябрь 2023 | Мастер-класс | классные руководители  Игнатчик С.М.,  Урбанович М.С. |
| 6.2 | *Тема 2. Профилактика проблемного поведения подростков.*  - Отклоняющееся поведение подростков. Формы аддиктивного (зависимого) поведения подростков (курение, алкоголизм, наркомания и др.). Причины зависимого поведения. Профилактика зависимостей в подростковой среде.    - Роль родителей в предупреждении отклоняющегося поведения подростков. | Декабрь 2023 | Круглый стол | классные руководители  Игнатчик С.М.,  Урбанович М.С. |
| 6.3 | *Тема 3. Безопасность подростков в сети Интернет.*  - Виртуальная реальность: возможности и опасности. Основные правила медиабезопасности для родителей и подростков.  - Профилактика интернет-рисков. Как уберечь ребенка от опасностей в социальных сетях. | Март 2024 | Тематическая консультация | классные руководители  Игнатчик С.М.,  Урбанович М.С. |
| 6.4 | *Тема 4. Организация летнего отдыха подростков.*  - Правила безопасного поведения летом. Опасности свободного времяпровождения подростков. Рекомендации родителям по обеспечению безопасности детей в летний период.  - Оказание первой медицинской помощи. | Май 2024 | Online-консультация | классные руководители  Игнатчик С.М.,  Урбанович М.С. |
|  | ***7-е классы*** |  |  |  |
| 7.1 | *Тема 1. Психологические и физиологические особенности семиклассников.*  - Возрастные особенности 13-14-летних подростков. Специфика развития внимания, памяти, мышления.  - Половое созревание. Здоровье школьника и его успехи в учёбе. | Октябрь 2023 | Встреча-диалог с медицинским работником | классные руководители  Воронович Г.Ч., Волчек М.В. |
| 7.2 | *Тема 2. Профилактика правонарушений подростков.*  - Противоправное поведение несовершеннолетних. Факторы и причины правонарушений.  - Подростки «группы риска». | Декабрь 2023 | Круглый стол | классные руководители  Воронович Г.Ч., Волчек М.В. |
| 7.3 | *Тема 3. Правила поведения с подростками: особенности переходного возраста*  - Жизнь семьи с ребенком-подростком: борьба принципов или поиски компромиссов. Психологический климат в семье.  - Родительский авторитет. Как его приобрести и как не потерять. Правила взаимодействия с подростком. | Март 2024 | Практикум | классные руководители  Воронович Г.Ч., Волчек М.В. |
| 7.4 | *Тема 4.* ***Как повысить учебную мотивацию подростков.*** - Отношение подростков к обучению. Потеря интереса к учебе у подростков – что делать и как избежать.- Причины снижения учебной мотивации в подростковом возрасте. Как заинтересовать подростка обучением? Мотивация на успех. | Май 2024 | Мастер-класс | классные руководители  Воронович Г.Ч., Волчек М.В. |
|  | ***8-е классы*** |  |  |  |
| 8.1 | *Тема 1. Жизненные цели подростков.*  - Цели подросткового периода. Постановка целей и их достижение.  - Успеваемость в школе как один из факторов успешного достижения целей | Октябрь 2023 | Лекция | классные руководители  Коледа М.В.,  Максимова Ю.Ю. |
| 8.2 | *Тема 2. Как уберечь подростка от насилия.*  - Насилие и безопасность наших детей. Виды насилия.  - Профилактика основных рисков. Особенности виктимного поведения (поведения «жертвы») | Декабрь 2023 | Круглый стол | классные руководители  Коледа М.В.,  Максимова Ю.Ю. |
| 8.3 | *Тема 3. Осторожно: суицид.*  - Суицид среди несовершеннолетних. Виды и причины. Мотивы суицидального поведения у подростков. Индикаторы суицидального риска.  - Профилактика суицидального поведения | Март 2024 | Диалоговая площадка | классные руководители  Коледа М.В.,  Максимова Ю.Ю. |
| 8.4 | *Тема 4. Культура поведения в конфликтных ситуациях.*  - Понятие «конфликт». Супружеские ссоры и конфликты. Развод как психотравмирующий фактор. Последствия развода для супругов и детей.  - Семейные конфликты в диаде «родители-дети», причины их возникновения. Стратегии поведения в конфликте, способы преодоления и профилактика детско-родительских конфликтов.  - Школьные конфликты. Культура поведения взрослых и детей при возникновении школьных конфликтов. | Май 2024 | Ролевая игра | классные руководители  Коледа М.В.,  Максимова Ю.Ю. |
|  | ***9-е классы*** |  |  |  |
| 9.1 | *Тема 1.* *Портрет современного подростка.*  - Индивидуальные особенности подростка и характерные возрастные черты. Ключевые переживания возраста.  - Личностные особенности и особенности общения. Возможные проблемы, внешние и внутренние конфликты, отношение к учебе | Октябрь 2023 | Online-консультация | классные руководители  Косемук В.Ф., Кривеня Т.В. |
| 9.2 | *Тема 2. Агрессия, её причины и последствия.*  - Формы агрессивного поведения подростков. Причины агрессивности и ее влияние на взаимодействие подростка с окружающими людьми.  - Возможные способы преодоления агрессивности в поведении подростка. Рекомендации для родителей по профилактике и коррекции агрессивного поведения подростка. | Декабрь 2023 | Лекция | классные руководители  Косемук В.Ф., Кривеня Т.В. |
| 9.3 | *Тема 3. Формирование здорового образа жизни: вредные привычки и как им противостоять.*  - Подростковый возраст как фактор риска для возникновения вредных привычек и зависимостей.  - Формирование у подростков потребности в здоровом образе жизни, ответственности за своё здоровье.  - Профилактика вредных привычек | Март 2024 | Практикум | классные руководители  Косемук В.Ф., Кривеня Т.В. |
| 9.4 | *Тема 4. Профессиональная ориентация девятиклассников*. *Как помочь подростку выбрать профессию?*  - Профессиональные намерения и возможности учащихся.  - Влияние семьи на выбор профессии подростком. Как родители могут поддержать ребенка при выборе профессии?  - Роль и учет диагностики склонностей, способностей и профессиональных интересов подростков при выборе профессии. | Май 2024 | Обмен опытом | классные руководители  Косемук В.Ф., Кривеня Т.В. |
| **III ступень – «Мой ребенок – старшеклассник»**  **для родителей учащихся X-XI классов** | | | | |
|  | ***10-е классы*** |  |  |  |
| 10.1 | *Тема 1. Здоровье – это жизнь.*  - Факторы риска для здоровья современной молодежи. Проблема здорового питания. Увлечение диетами. Гиподинамия – проблема современных молодых людей.  - Стресс и его влияние на здоровье. Вредные привычки. Сохранение здоровья и правила здорового образа жизни. Режим дня | Октябрь 2023 | Диспут | классный руководитель  Зданович Е.Л. |
| 10.2 | *Тема 2. Первая любовь в жизни вашего ребенка.*  Особенности юношеской любви. Культура поведения влюбленных. Как помочь, а не навредить взрослеющему ребёнку | Декабрь 2023 | Консультация | классный руководитель  Зданович Е.Л. |
| 10.3 | *Тема 3. Роль семьи в формировании репродуктивного здоровья юношей и девушек.*  - Репродуктивное здоровье юношей и девушек. **Факторы риска для репродуктивного здоровья. Условия сохранения репродуктивного здоровья.** Отношения между юношами и девушками, любовь и сексуальные отношения.  - Рискованное поведение молодежи. Незапланированная беременность и аборт. Профилактика ЗППП.  - Стиль жизни и репродуктивное здоровье молодежи. Влияние семейного воспитания на формирование у подростков ценности репродуктивного здоровья | Март 2024 | Обмен опытом | классный руководитель  Зданович Е.Л. |
| 10.4 | *Тема 4. Как помочь старшекласснику обрести уверенность в себе?*  - Влияние застенчивости и неуверенности на учебные успехи старшеклассника.  - Пути преодоления застенчивости и неуверенности старшеклассника дома и в школе | Май 2024 | Практикум | классный руководитель  Зданович Е.Л. |
|  | ***11-е классы*** |  |  |  |
| 11.1 | *Тема 1. Как помочь старшекласснику в профессиональном самоопределении?*  -Определение профессиональных склонностей и способностей старшеклассников. Факторы, влияющие на выбор профессии. Приоритеты старшеклассников в выборе профессии.  - Роль родителей в процессе выбора профессии и самоопределении старшеклассника. Профессиональные династии. Помощь старшеклассникам в выборе будущей профессии | Октябрь 2023 | Профконсультация | классный руководитель  Курчейко Т.А. |
| 11.2 | *Тема 2. Как уберечь ребенка от зависимостей?*  - Зависимое поведение, его причины, факторы риска. Формирование зависимости.  - Виды угроз, представляющих опасность для жизни, физического, психического и нравственного здоровья и полноценного развития старшеклассника.  - Интернет-зависимость. Пути профилактики и преодоления: памятка для родителей | Декабрь 2023 | Тренинговое занятие | классный руководитель  Курчейко Т.А. |
| 11.3 | *Тема 3. Подготовка старшеклассников к будущей семейной жизни.*  - Воспитание старшеклассника как будущего семьянина. Формирование осознанного отношения к вступлению в брак и будущей семейной жизни. Формирование ценностного отношения к родительству, рождению и воспитанию детей.  - Роль семейных взаимоотношений и традиций в подготовке старшеклассников к семейной жизни | Март 2024 | Круглый стол | классный руководитель  Курчейко Т.А. |
| 11.4 | *Тема 4. Как помочь ребёнку в период подготовки к экзаменам?*  -Профилактика экзаменационного стресса. Факторы, усиливающие и снижающие тревогу. Как помочь старшекласснику справиться с тревогой (мнемотехники, приемы концентрации внимания и приемы расслабления в стрессовой ситуации).  - Сотрудничество родителей и педагогов в период подготовки старшеклассников к экзаменам. Помощь в подготовке к экзаменам: правила для родителей выпускников.  - Режим учебного труда и отдыха в экзаменационный период | Май 2024 | Консультация | классный руководитель  Курчейко Т.А. |